

**DOBBS 2.0 AJUSATABLE SPIRNG TENSION BAR**  
**Μοντέλο SDCBMD 2.0 Μικρό και κανονικό μέγεθος**

**Ενδείξεις χρήσης:**

Αφού διορθωθεί το πόδι του παιδιού σας, ο νάρθηκας απαγωγής Dobbs Bar αποτρέπει την υποτροπή κρατώντας το πόδι στη σωστή θέση.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Μην εφαρμόζετε ποτέ τον νάρθηκα αυτό σε μη διορθωμένο πόδι. Ο νάρθηκας δεν διορθώνει τη ραιβοϊπποποδία, διατηρεί μόνο τη διόρθωση που επιτεύχθηκε με τη μέθοδο θεραπείας Ponseti (μια μέθοδος που χρησιμοποιεί μια σειρά διαδοχικών γύψων για να διορθώσει σταδιακά τη ραιβοϊπποποδία).

**Οδηγίες χρήσης:**

Θα πρέπει να φοράτε τον Dobbs Bar 23 ώρες ημερησίως για τους πρώτους 3 μήνες και στη συνέχεια τη νύχτα και όταν κοιμάστε για 2 έως 4 έτη. Η ναρθηκοποίηση είναι σημαντική για τη διατήρηση της διόρθωσης της ραιβοϊπποποδίας. Εάν δεν φοράτε τον νάρθηκα όπως προβλέπεται, υπάρχει 100 τοις εκατό ποσοστό υποτροπής.

**Προειδοποιήσεις και προφυλάξεις:**

***Μη χρησιμοποιείτε ποτέ Loctite ή άλλη ασφάλιση σπειρώματος με βάση κόλλα στιγμής πάνω στις βίδες του Dobbs Bar. Η κόλλα στιγμής/Loctite θα αντιδράσει με το πλαστικό πολυανθρακικό πλαστικό και θα κάνει το πλαστικό να εξασθενίσει και να σπάσει.***

**Συναρμολόγηση του Dobbs Bar**

**Ρύθμιση του πλάτους της μπάρας:**

Ο Dobbs Bar θα πρέπει να ρυθμιστεί έτσι ώστε το πλάτος της μπάρας να είναι ίσο με το πλάτος των ώμων του παιδιού. Μετρήστε το πλάτος των ώμων του παιδιού από το εξωτερικό του αριστερού ώμου έως το εξωτερικό του δεξιού ώμου. Προσαρμόστε το μήκος του Dobbs Bar, έτσι ώστε το μήκος της μπάρας να είναι ίσο με τη μέτρηση του πλάτους των ώμων από το μέσο της πτέρνας του αριστερού πέλματος έως το μέσο της πτέρνας του δεξιού πέλματος. Είναι προτιμότερο η μπάρα να είναι λίγο πιο φαρδιά από το πλάτος των ώμων παρά να είναι πολύ στενή. Είναι άβολο για το παιδί εάν το μήκος της μπάρας είναι πολύ στενό.

*Χρησιμοποιώντας το εξαγωνικό κλειδί που παρέχεται στη συσκευασία, χαλαρώστε τις εξαγωνικές βίδες στον κεντρικό σφιγκτήρα και ανοίξτε το πλάτος της μπάρας μέχρι να ταιριάζει με το πλάτος των ώμων του παιδιού. Μόλις το πλάτος είναι σωστό, σφίξτε ξανά τις εξαγωνικές βίδες για να ασφαλίσετε σταθερά την μπάρα στη θέση της.*

**Ρύθμιση εξωτερικής περιστροφής:**

Το προσβεβλημένο πόδι ή το πόδι με ραιβοϊπποποδία θα πρέπει να ρυθμιστεί στις 60 μοίρες εξωτερικής στροφής, ενώ η πλευρά που δεν έχει προσβληθεί θα πρέπει να ρυθμιστεί στις 30 μοίρες εξωτερικής στροφής. Για περιπτώσεις αμφιτερόπλευρης ραιβοϊπποποδίας θα πρέπει να ρυθμιστεί στις 60 μοίρες. Η γωνία εξωτερικής στροφής θα πρέπει να ταιριάζει με τις μοίρες εξωτερικής στροφής στον τελευταίο γύψο. Για παράδειγμα, εάν ο θεράπων ιατρός μπόρεσε να διορθώσει το προσβεβλημένο πόδι μόνο κατά 50 μοίρες, τότε ο νάρθηκας θα πρέπει επίσης να ρυθμιστεί στις 50 μοίρες. *Χαλαρώστε την εξαγωνική βίδα στο κέντρο του μαύρου περιστρεφόμενου βραχίονα και περιστρέψτε το σύστημα εύκολης σύνδεσης προς τα έξω μέχρι ο δείκτης στον μαύρο περιστρεφόμενο βραχίονα να ευθυγραμμιστεί με τη σωστή μοίρα ρυθμίζοντας το κάτω*

*μέρος της γρήγορης σύνδεσης. Σφίξτε ξανά την εξαγωνική βίδα για να ασφαλίσετε στην επιθυμητή γωνία εξωτερικής στροφής.*

### **Ρύθμιση τάνυσης ελατηρίου**

Με το λογότυπο Dobbs σε θέση που να μην κοιτάζει προς τα εσάς. Εντοπίστε τον αριθμημένο περιστροφικό διακόπτη στο πίσω μέρος του περιβλήματος του ελατηρίου. Αυτή είναι η πρώτη σας ρύθμιση. Χαλαρώστε την πίσω εξαγωνική βίδα έως ότου να αποδεσμευτεί ο περιστροφικός διακόπτης (μην την ξεβιδώσετε εντελώς, μόνο όσο χρειάζεται για να μπορεί να περιστρέφεται ο πράσινος περιστροφικός διακόπτης). Στρέψτε τον πράσινο περιστροφικό διακόπτη έως ότου να εμφανιστεί ο κατάλληλος λευκός αριθμός στην εγκοπή/παράθυρο ρύθμισης. Σφίξτε ξανά εντελώς τη βίδα αυτή για να ρυθμίσετε το πίσω ελατήριο. Αναποδογυρίστε την μπάρα ώστε το λογότυπο Dobbs να κοιτάζει προς τη μεριά σας. Χαλαρώστε την μπροστινή εξαγωνική βίδα έως ότου να διαχωριστεί το πλαστικό δόντι. Στρέψτε τα μαύρα οδοντωτά τμήματα έως ότου η λευκή κουκκίδα να ευθυγραμμιστεί με την ίδια τάνυση του ελατηρίου στη γραμμή αριθμού που ρυθμίσατε στο πίσω μέρος. Ο πίσω περιστροφικός διακόπτης ρύθμισης θα πρέπει να έχει ρυθμιστεί στον ίδιο αριθμό με τον μπροστινό διακόπτη ρύθμισης. Σφίξτε ξανά την μπροστινή εξαγωνική βίδα. Για να ολοκληρώσετε τη ρύθμιση του νέου Dobbs Bar, επαναλάβετε τα βήματα αυτά στην απέναντι πλευρά της μπάρας.

### **Σύνδεση AFO (νάρθηκας ανάρτησης άκρου ποδός)**

*Αφού ρυθμίσετε τη γωνία εξωτερικής στροφής, απλά σύρετε το μαύρο τμήμα με την ένδειξη «PUSH» στη διάταξη εσοχής στο κάτω μέρος του AFO. Το τμήμα με την ένδειξη «PUSH» θα πεταχτεί και θα κλειδώσει τον AFO στη θέση του. Για να αφαιρέσετε τον AFO, πιέστε σταθερά στο τμήμα με την ένδειξη «PUSH» ενώ τραβάτε προς τα πίσω στην μπάρα μέχρι να ελευθερωθεί από την αυλακωτή διάταξη.*